



**MOSiR**  
RYBNIK



Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

## REGULAMIN - XIV KAMIEŃ EXTREME (29.09.2019 r.)

### I. ORGANIZATOR.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji, telefon +48 32 422 78 53 wew. 22 i 21, adres e-mail: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl) [www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl)

### II. CEL.

1. Popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży oraz popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku.
2. Promocja Miasta Rybnika oraz powiatu rybnickiego.

### III. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW.

**Kamień Extreme**, to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie z przeszkodami naturalnymi (np.: staw, rzeka, wzniesienie, drzewa) oraz sztucznymi (np.: błoto, podesty, ściany, rusztowania). Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, gibkość, siłę.

### IV. BEZPIECZEŃSTWO BIEGU.

- Organizator dąży do wszelkich starań w celu zapewnienia uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu.
- Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
- Ze względu na charakter biegowego toru przeszkód, uczestnik powinien liczyć się z możliwością powstania otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu.
- Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
- Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem środków odurzających oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych uczestników (np.: buty z kolcami).
- Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.

### V. W RAMACH XIV KAMIEŃ EXTREME przeprowadzone zostaną:

- Bieg Główny – **KAMIEŃ EXTREME** oraz **MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME** – trasa z przeszkodami na dystansie około 5,5 km +/- 0,5 km - bieg wliczany do III Biegowego Grand Prix Rybnika ([www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl)).
- Bieg Drużynowy:
  - a) **KAMIEŃ EXTREME TEAM** - czteroosobowe drużyny (min. 1 kobieta w drużynie),
  - b) **KAMIEŃ EXTREME ELITE** – trójosobowe drużyny składające się z reprezentantów Mundurówki.
- Kamień Extreme Kids – trasa z przeszkodami na dystansie około 300 m – bieg dla dzieci

### VI. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

1. Szatnie oraz depozyt będą znajdowały się w budynku na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 12 i będą czynne w dniu imprezy 29.09.2019 r. w godzinach: 9.00-16.00.
2. Prysznic zewnętrzny w zimną, orzeźwiająca wodą.
3. **Organizator zapewnia zawodnikom:** numer startowy; elektroniczny pomiar czasu, zwrotne chipy, okolicznościowy medal (tylko dla osób, które ukończą bieg w limicie czasu); przeszkody biegowe, opiekę medyczną (na starcie, mecie oraz min. 2 ratownicy na trasie); ubezpieczenie NNW; woda (w pakiecie); ciepła herbata, ciepły posiłek po ukończeniu biegu; okazjonalny gadżet, dodatkowe niespodzianki uzależnione od Organizatora i Partnerów biegu.

### VII. TERMIN I MIEJSCE.

1. **29 września 2019 r.** (niedziela), **START** oraz **META** zlokalizowane będą na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, przy ulicy Hotelowej 12.
2. **FORMA STARTÓW.**





**MOSiR**  
RYBNIK



Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**- KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME:**

- a) starty co 6 minut w grupach 10 osobowych,
- b) w pobliżu linii startu należy być na 10 minut przed planowanym startem danej grupy,

**- KAMIEŃ EXTREME KIDS:**

- a) starty pojedyncze co 10-15 sekund,
- b) w pobliżu linii startu należy być na 10 minut przed planowanym startem danej grupy,

**3. PIERWSZE STARTY:**

- **KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME od godziny 11.00,**
- **KAMIEŃ EXTREME KIDS od godziny 12.00.**

**4. BIURO ZAWODÓW** zlokalizowane będzie na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu, ul. Hotelowa 12.

- Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych, zwrotnych chipów oraz pakietów startowych w dniu imprezy 29.09.2019 r., w godzinach 9.00-11.45.

- Dodatkowe zapisy w dniu zawodów (tylko w przypadku nie wykorzystania limitu uczestników i maksymalnie do 30 osób) w godzinach 9.00-10.00.

**5. Uroczyste wręczenie wygranych** odbędzie się (po zakończeniu biegu) w niedzielę 29 września 2019 r.

- około godziny 12.45 – KAMIEŃ EXTREME KIDS (wyłącznie odbiór osobisty podczas dekoracji),
- około godziny 16.30 – KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME (wyłącznie odbiór osobisty podczas dekoracji).

**VIII. DYSTANS, TRASA BIEGU, POMIAR CZASU.**

**1. START i META** znajdować się będą na terenie Ośrodka MOSiR Rybnik w Kamieniu przy ulicy Hotelowej 12.

**2. Trasa biegu:**

- **KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME** - 1x pętla – 5,50 km +/- 0,5 km, trasa w przewadze leśna, miękka z krótkimi odcinkami asfaltowymi, na trasie będzie się znajdować co najmniej 20 przeszkód (w tym przeszkody naturalne i sztuczne), na trasie nie będzie możliwości pominięcia przeszkód. W przypadku pominięcia któreś z przeszkód zawodnik może zostać niesklasyfikowany.

- **KAMIEŃ EXTREME KIDS** – 1x pętla – 350 m +/- 100 m, trasa w przewadze miękka, z krótkimi odcinkami asfaltowymi, na trasie będzie się znajdować co najmniej 5 przeszkód (w tym przeszkody naturalne i sztuczne).

**3. Pomiaru czasu:**

- **KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME**- elektroniczny - dokonuje firma: DATASPORT,
- **KAMIEŃ EXTREME KIDS** – nie dotyczy.

**4. Numer startowy** – opaska na rękę – oraz w przypadku KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME chip zwrotny. W przypadku nie zwrócenia chipa po pokonaniu trasy może zostać naliczona dodatkowa opłata w wysokości 20 zł. Osoby, które nie zwrócą chipa w określonym limicie czasu od wystartowania nie zostaną sklasyfikowane.

**5. Limit czasu:**

- na pokonanie dystansu 5,50 km +/- 0,5 km wynosi 90 minut,

- na pokonanie dystansu 350 m +/- 100m wynosi 15 minut,

po tym czasie zawodnik zobowiązany jest do zejścia z trasy biegu. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu robi to na własną odpowiedzialność. Przekroczenie limitu czasu powoduje nie sklasyfikowanie uczestnika.

**6. Zawodnicy** są klasyfikowani według czasów netto.

**7. Na trasie** mogą znajdować się punkty kontrolne.

**IX. ZGŁOSZENIA, UCZESTNICTWO, OPŁATY.**

**1. Organizator** ograniczył ilość uczestników:

- w biegu głównym do **350 osób**, w tym **300 miejsc** w biegu **KAMIEŃ EXTREME** oraz **50 miejsc** w biegu **MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME** (Organizator daje sobie możliwość przerzucenia miejsc pomiędzy poszczególnymi biegami). Do startu dopuszczeni są zawodnicy, którzy do dnia 29.09.2019 r. ukończyli 18 lat.





**MOSIR**  
RYBNIK



Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

- w biegu dziecięcym **KAMIEŃ EXTREME KIDS do 100 osób** Do startu dopuszczeni są zawodnicy (za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego) w wieku 6-9 lat (rocznikowo).
- 2. **UCZESTNICZTWO MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME (start indywidualny oraz drużynowy).**
  - W imprezie mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów (29.09.2019 r.) ukończą 18 lat oraz są w stanie potwierdzić przynależność do Służb Mundurowych (Policja, Straż Pożarna, Ochotnicze Straże Pożarne, Straż Miejska, Służba Więzienna, Wojskowi, Straż Graniczna, Szkoły/Klasy Mundurowe).
  - Start w stroju polowym, dopuszcza się strój letni oraz start w obuwiu sportowym.
- 3. **ZGŁOSZENIA.**
  - **KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME:**
    - a) do 20 września 2019 r. - przez formularz elektroniczny (pod warunkiem wolnych miejsc) na stronie: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) oraz w odpowiedniej aktualności na stronie [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)
    - b) w biurze zawodów w dniu imprezy (29.09.2019 r.) w godzinach 9.00-10.00 – zgłoszenia tylko pod warunkiem wolnych miejsc. Organizator zastrzega sobie możliwość rejestracji w dniu imprezy maksymalnie do 30 uczestników (pod warunkiem wolnych miejsc).
  - **KAMIEŃ EXTREME KIDS**
    - a) w biurze zawodów w dniu imprezy (29.09.2019 r.) w godzinach 9.00-11.40, zgłoszenia do limitu 100 osób.
- 4. **OPŁATA STARTOWA:**
  - **KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME (najpierw należy dokonać zgłoszenia internetowego a następnie można dokonać opłaty):**
    - a. 59 zł – ZGŁOSZENIA opłacane w terminie do 20 września 2019 r. (płatności on-line),
    - b. 80 zł – ZGŁOSZENIA opłacone w dniu zawodów (pod warunkiem wolnych miejsc oraz maksymalnie do 30 zgłoszeń) – **płatność tylko gotówką.**
    - c. Wystartuj min. w 3 z 4 biegach w ramach III Biegowego Grand Prix Rybnika (Bieg Wiosny, Półmaraton Księżycowy, Kamień Extreme, Bieg Barbórkowy) i zyskaj dodatkową zniżkę przy swoim:
      - 3 wybranym biegu (Kamień Extreme lub Bieg Barbórkowy) - 10 zł mniej,
      - 4 wybranym biegu (Bieg Barbórkowy) - 10 zł mniej.

ABY ZNIŻKI BYŁY NALICZONE ZAZNACZ KONIECZNIE przy każdym Twoim zgłoszeniu udział w III Biegowym Grand Prix Rybnika (III BGPR) – po opłaceniu drugiego biegu – wygenerowany zostanie KOD ZNIŻKOWY na trzeci bieg. Po opłaceniu trzeciego biegu – wygenerowany zostanie KOD ZNIŻKOWY na czwarty bieg. KODY zostaną przesłane na adres e-mail – zarejestrowanego uczestnika (za realizacją KODÓW ZNIŻKOWYCH – odpowiedzialna jest firma przyjmująca rejestrację: datasport).

Wysokość opłaty startowej jest zdeterminowana przez dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zarejestrowania się do Biegu.

We wszelkich sprawach dotyczących płatności elektronicznych prosimy o kontakt mailowy pod adresem: [biuro@datasport.pl](mailto:biuro@datasport.pl)

- **KAMIEŃ EXTREME KIDS – udział bezpłatny.**
- 5. Organizator ustala zniżkę dla mieszkańców Rybnika (decyduje dowód osobisty wydany przez Prezydenta Miasta Rybnika) przy opłacie startowej wniesionej do 31 sierpnia 2019 roku: **10 zł mniej.**
- 6. **Zniżka dla mieszkańców Rybnika oraz dla startujących w III Biegowym Grand Prix Rybnika – mogą się łączyć.**
- 7. Opłata startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu Bieg Barbórkowy, a nie opłatą za pakiet startowy.
- 8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, a za datę wpłaty uznaje się datę wpływu środków na konto.
- 9. W celu otrzymania faktury należy wysłać e-mail z danymi do faktury na adres: [mosir.ksiegowosc@miastorybnik.pl](mailto:mosir.ksiegowosc@miastorybnik.pl), w tytule wiadomości należy wpisać: „FAKTURA KAMIEŃ EXTREME”. Faktury wystawiane będą w kolejnym miesiącu po dokonanej wpłacie.
- 10. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność;
- 11. Osoby zgłoszone muszą przed startem w trakcie weryfikacji w dniu zawodów podpisać formularz zgłoszeniowy.
- 12. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej. **O kolejności przyjęcia do udziału w biegu KAMIEŃ EXTREME decyduje kolejność dokonania opłaty startowej. Pierwszeństwo do startu mają osoby, które pomimo tego, że wypełniły formularz rejestracyjny później, dokonały opłaty wcześniej niż osoby, które wypełniły formularz rejestracyjny wcześniej ale nie dokonały opłaty.**



[www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl)



**MOSIR**  
RYBNIK



Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

13. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych, zwrotnych chipów odbywać się będzie w dniu zawodów, tj. 29 września 2019 r. w Biurze Zawodów w godzinach: 9.00-11.45, a rejestracja nowych zawodników pod warunkiem wolnych miejsc do godziny 10.00.
14. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

## X. KLASYFIKACJA.

1. **KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME** – (wliczany do III Biegowego Grand Prix Rybnika – [www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl)):
  - a) **GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN (OPEN – K/M I-III)**
  - b) **KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN:**
    - M/K – JUNIOR 18-35 (18-34 lat)
    - M/K – MASTER 35+ (35 i więcej lat).

**Do zakwalifikowania do odpowiedniej kategorii wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia z wyjątkiem uczestników 18-letnich, których do udziału kwalifikuje data osiągnięcia 18 lat.**
2. **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KAMIEŃ EXTREME.**
  - a) Liczba osób w drużynie: 4 osoby w tym min. 1 kobieta.
  - b) Suma miejsc będzie wynikiem danej drużyny, zwycięży drużyna z najniższą sumą miejsc.
  - c) Osoby startujące w **KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ** będą również sklasyfikowane w **KLASYFIKACJI BIEG INDYWIDUALNY** na dystansie 10 km.
  - d) **Wszystkie zgłoszone osoby (4 os.) do startu drużynowego – muszą podać przy zgłoszeniu taką samą nazwę DRUŻYNY, w przeciwnym wypadku nie zostaną do niej przydzielone.**
  - e) W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział drużyny reprezentujące kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje firm i instytucji itp.
  - f) **Jedna osoba może reprezentować jedną drużynę.**
  - g) W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czwarty czas drużynowy.
3. **KLASYFIKACJA MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME.**
  - M/K – ELITE 18+ (18 i więcej lat).

**Do zakwalifikowania się decyduje data osiągnięcia 18 lat.**
4. **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME.**
  - h) Liczba osób w drużynie: 3 osoby.
  - i) Suma miejsc będzie wynikiem danej drużyny, zwycięży drużyna z najniższą sumą miejsc.
  - j) Osoby startujące w **KLASYFIKACJI DRUŻYNOWEJ MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME** będą również sklasyfikowane w **KLASYFIKACJI MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME.**
  - k) **Wszystkie zgłoszone osoby (3 os.) do startu drużynowego – muszą podać przy zgłoszeniu taką samą nazwę DRUŻYNY, w przeciwnym wypadku nie zostaną do niej przydzielone.**
  - l) W klasyfikacji drużynowej mogą brać udział osoby reprezentujące również kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje firm i instytucji itp.
  - m) **Jedna osoba może reprezentować jedną drużynę.**
  - n) W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje czwarty czas drużynowy.
5. **KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME KIDS** – start bez rywalizacji, nie będzie prowadzona klasyfikacja.

## XI. WYGRANE.

1. **KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME:**
  - a) **GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN** – OPEN I-III - wygrane rzeczowe oraz puchary.
    - jednocześnie zawodnicy nagradzani w klasyfikacji generalnej nie otrzymują wygranych w kategoriach wiekowych.
  - b) **KATEGORIE WIEKOWE KOBIET I MĘŻCZYZN** – za miejsca I-III - wygrane rzeczowe i/lub bony.
2. **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KAMIEŃ EXTREME** – za miejsca I-III – drobne nagrody rzeczowe i/lub bony oraz puchary dla najlepszej drużyny.





**MOSiR**  
RYBNIK



Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

3. **KLASYFIKACJA MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME** – za miejsca K/M I-III – wygrane rzeczowe i lub/bony.
4. **KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA KAMIEŃ EXTREME** - za miejsca I-III – drobne nagrody rzeczowe i/lub bony oraz puchary dla najlepszej drużyny.
5. **KLASYFIKACJA KAMIEŃ EXTREME KIDS** – równorzędne nagrody dla wszystkich startujących.
6. Zawodnikom, którzy otrzymają wygrane o wartości powyżej 760 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.
7. Wygrane, które nie zostaną odebrane podczas dekoracji, można odebrać w MOSiR Rybnik ul. Gliwicka 72 do 11.11.2019 r. (do godziny 14.30), po wcześniejszym kontakcie z Organizatorem, po upływie tego terminu nagroda przepada na rzecz Organizatora.
8. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
9. Dekoracja zwycięzców po zakończonych startach (29.09.2019 r.):
  - KAMIEŃ EXTREME KIDS - około godziny 12.45,
  - KAMIEŃ EXTREME / MUNDUROWY KAMIEŃ EXTREME – około godziny 16.30.

## XII. BIEGOWE GRAND PRIX RYBNIKA.

Bieg Barbórkowy zalicza się do klasyfikacji Biegowego Grand Prix Rybnika (Bieg Wiosny, Rybnicki Półmaraton Księżycowy, Kamień Extreme, Bieg Barbórkowy) – szczegółowe informacje na stronie: [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl) oraz [www.biegi.rybnik.pl](http://www.biegi.rybnik.pl).

Chcesz wystartować w BGPR – koniecznie zaznacz podczas rejestracji do biegu: „start w III BGPR” – w przeciwnym wypadku nie będziesz sklasyfikowany. Szczegóły w osobnym regulaminie III Biegowego Grand Prix Rybnika.

Wystartuj min. w 3 z 4 biegach w ramach III Biegowego Grand Prix Rybnika (Bieg Wiosny, Półmaraton Księżycowy, Kamień Extreme, Bieg Barbórkowy) i zyskaj dodatkową zniżkę przy 3 i/lub 4 biegu – **ZAZNACZ KONIECZNIE** przy zgłoszeniu Twój wybór: „startu w III BGPR”. **ABY ZNIŻKI BYŁY NALICZONE ZAZNACZ KONIECZNIE** przy każdym Twoim zgłoszeniu udział w III Biegowym Grand Prix Rybnika (III BGPR) – po opłaceniu drugiego biegu – wygenerowany zostanie KOD ZNIŻKOWY na trzeci bieg. Po opłaceniu trzeciego biegu – wygenerowany zostanie KOD ZNIŻKOWY na czwarty bieg. KODY zostaną przesłane na adres e-mail – zarejestrowanego uczestnika (za realizację KODÓW ZNIŻKOWYCH – odpowiedzialna jest firma przyjmująca rejestrację: datasport).

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Zawodnicy nie przestrzegający Regulaminu zawodów mogą zostać wykluczeni przez Organizatorów.
2. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach kwota dokonanej opłaty nie zostanie zwrócona.
3. Organizator nie odpowiada za wypadki zaistniałe i zawnione przez uczestników zawodów oraz za rzeczy zgubione, pozostawione lub skradzione w czasie zawodów.
4. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i akceptując regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.
5. Udział w zawodach pod wpływem alkoholu lub innych używek jest zabroniony i w szczególnych przypadkach może spowodować dyskwalifikację zawodnika.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego – opaski z numerem - na ręce tak, aby był widoczny oraz każdy zawodnik zobowiązany jest do zamontowania chipu zwrotnego we wskazanym miejscu przez Organizatora. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
7. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby będzie zdyskwalifikowany.
8. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu lub zachowania nie fair zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
9. Uczestnik zawodów ponosi odpowiedzialność za wszelkie skutki błędnego wprowadzenia danych podczas zgłoszenia do imprezy.
10. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
11. Organizator przewiduje możliwość cesji numeru startowego na innego zawodnika, w terminie do 20 września 2019 r. Cesja taka odbywać się będzie poprzez panel uczestnika, który się zarejestrował na portalu DATASPORT.





Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

12. Zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolnkach, wrotkach, deskorolkach, wózkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bez zezwolenia Organizatora bieg ze zwierzętami. Zabrania się startu z kijkami (trekkingowymi, narciarskimi, nordic walking itp.).
13. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów do 20 minut po ogłoszeniu wyników. Protesty rozstrzyga Organizator. Do protestu należy dołączyć potwierdzenie wpłaty kaucji w wysokości 150 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona o ile Organizator nie przyzna racji składającemu protest. Decyzje Organizatora są nieodwołalne.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, żałoba narodowa itp. – kwota opłaty w takich przypadkach nie będzie zwracana.
15. Organizator ma prawo ograniczyć lub zwiększyć limit uczestników.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować na swojej stronie internetowej w odpowiedniej aktualności na stronie: [www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl).
17. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi. Sprawy sporne i nie ujęte w wyżej wymienionych punktach Regulaminu rozstrzyga Organizator.
18. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem zawodów.
19. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez MOSiR Rybnik, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach MOSiR Rybnik, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
20. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą informacyjną zgodnie z art. 13 RODO, stanowiącą Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
21. Każdy uczestnik zobowiązany jest zapoznać się i podpisać oświadczenie, stanowiące Załącznik nr 2 lub Załącznik 2A (dla opiekunów prawnych małoletnich) do niniejszego Regulaminu.
22. Każdy uczestnik/rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany wyrazić zgodę na przetwarzanie swoich/swojego dziecka danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku dla potrzeb sprawozdawczych z imprezy.

Rybnik, 12.02.2019 r.





Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

### Załącznik nr 1 - KLAUZULA INFORMACYJNA

#### KLAUZULA INFORMACYJNA - ART. 13 RODO - XIV KAMIEŃ EXTREME – 29.09.2019 r.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1) informuję, że:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku z siedzibą w Rybniku, przy ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik, adres e-mail: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl) (dalej jako „ADO”).
2. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w osobie: Wacława Knura, z którym można się skontaktować pod adresem 44-200 Rybnik, ul. Gliwicka 72, adresem mailowym: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl),
3. Dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, adresu e-mail, stanu zdrowia, zostały pozyskane bezpośrednio od osoby której dotyczą lub od opiekuna prawnego (rodziców) sprawujących bezpośrednią władzę nad małoletnim.
4. Dane osobowe uczestników przetwarzane będą w celu organizacji imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** na podstawie: dla danych zwykłych oraz wyroków z art. 6 ust 1 pkt a) – f), lub dla danych szczególnych kategorii z art. 9 ust. 2 pkt a–j), przy czym: prawnie uzasadnionym interesem realizowanym przez ADO jest obowiązek wynikający z przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania oraz odbioru nagrody, promocji Miasta Rybnik i MOSiR Rybnik przez organizatorów, współorganizatorów i sponsorów.
5. Odbiorcą danych osobowych będą: Dyrektor MOSiR w Rybniku, personel obsługujący imprezę **XIV KAMIEŃ EXTREME** oraz Urząd Miasta w Rybniku.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych osobowych swoich dzieci, prawo do żądania poprawienia, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania tych danych, prawo do przenoszenia danych.
8. Z przyczyn związanych z Pani/Pana szczególną sytuacją przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia sprzeciwu przeciwko przetwarzaniu danych bez podania przyczyny, ponieważ jest Pan/Pani uprawniona do wniesienia sprzeciwu, gdy przetwarzane dane wykorzystywane są do celów innych niż wskazane.
9. W dowolnym momencie ma Pan/Pani prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
10. Ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy.
11. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania, a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie niemożność zakwalifikowania uczestnika do udziału w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**.
12. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.





Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**Załącznik nr 2 - OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ**  
**BIORĄCEJ UDZIAŁ w imprezie - XIV KAMIEŃ EXTREME - 29.09.2019 r.**

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a:

..... (Imię i Nazwisko)

legitymujący/-ąca się dowodem osobistym/ innym dokumentem\*

..... (seria i numer dokumentu)

przystępując w dniu **29 września 2019 r.** do udziału w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**, spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczam, iż biorę udział w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME** na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych zawodach.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (uczestnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących tej imprezy.
4. Oświadczam, iż zapoznałem się z Klauzulą Informacyjną imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**.
5. Oświadczam, iż wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
  - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**,
  - 8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**,
6. Oświadczam, iż wszystkie podane przeze mnie dane i informacje, związane z moim udziałem w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME** są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

..... dnia ..... 2019 r.  
(miejscowość) (data: dzień / miesiąc)

.....  
(Imię i nazwisko - czytelny podpis)







Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

**Załącznik nr 2A - OŚWIADCZENIE OPIEKUNÓW PRAWNYCH (RODZICÓW) MAŁOLETNIEGO  
BIORĄCEGO UDZIAŁ w imprezie - XIV KAMIEŃ EXTREME - 29.09.2019 r.**

My niżej wymienieni i niżej podpisani:

(1) .....  
(Imię i Nazwisko Rodzica / Opiekuna Prawnego) ..... (seria i numer dokumentu)

(1) .....  
(Imię i Nazwisko Rodzica / Opiekuna Prawnego) ..... (seria i numer dokumentu)

wyrażamy zgodę na udział w dniu 29 września 2019 r. w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**, naszego dziecka/podopiecznego\*:

.....  
(Imię i Nazwisko – małoletniego uczestnika) ..... (data urodzenia – małoletniego uczestnika)

spełniając warunki określone w Regulaminie imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**:

1. Oświadczamy, iż zapoznaliśmy się i zobowiązujemy się do przestrzegania Regulaminu imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**, a tym samym w pełni akceptujemy wszystkie jego regulacje i postanowienia.
2. Oświadczamy, iż biorące udział w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME** nasze dziecko/podopieczny\* jest dopuszczone do udziału na naszą odpowiedzialność, mamy pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego rajdu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż dziecko/podopieczny\* posiada dobry stan zdrowia i nie są nam znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do jego udziału w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**, jak również jego stan zdrowia w pełni pozwala mu na udział w tych zawodach.
3. Wyrażamy zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Organizatora imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**. Jednocześnie wyrażamy zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na nasz adres e-mail (opiekunów) lub nr telefonu, informacji dotyczących imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**.
4. Oświadczam, iż zapoznaliśmy się z Klauzulą Informacyjną imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** przekazaną zgodnie z art. 13 ust.1 i 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych zwanego RODO, będącego załącznikiem do Regulaminu imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**.
5. Oświadczamy, iż wyrażamy zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku naszego dziecka/podopiecznego\*, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME** (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Rybniku przy ul. Gliwicka 72), w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielamy nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - 1) utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
  - 2) wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - 3) zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - 4) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - 5) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,
  - 6) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - 7) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora





Miejski  
Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Gliwicka 72, 44-200 Rybnik  
Dział Organizacji Imprez i Promocji  
t: +48 32 42 27 839 wew. 22 i 21  
@: [imprezy@mosir.rybnik.pl](mailto:imprezy@mosir.rybnik.pl)  
[www.mosir.rybnik.pl](http://www.mosir.rybnik.pl)

w kontekście jego udziału w organizacji imprezy **XIV KAMIEŃ EXTREME**,  
8) w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME**.

6. Oświadczamy, iż wszystkie podane przez nas dane i informacje, związane z udziałem w imprezie **XIV KAMIEŃ EXTREME** naszego dziecka/podopiecznego\* są zgodne z prawdą i stanem faktycznym.

..... dnia ..... 2019 r.  
(miejscowość) (data: dzień / miesiąc)

(1) .....  
Imię i nazwisko - czytelny podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego)

(2) .....  
Imię i nazwisko - czytelny podpis Rodzica / Opiekuna Prawnego)

\* niepotrzebne skreślić

